

**CSAMBORGÓ ADVENTURES LTD**  
71-75, Shelton Street, London,  
Greater London, WC2H 9JQ, UNITED KINGDOM  
Cégjegyzékszám: 11751803  
Telefonszám: +36209642996  
Honlap: <http://www.csamborgoturak.hu>



## **Panama, átjáró két óceán között**

**2027. március 4. - 19.**

**Tarts velünk Panama változatos tájain! Ez az ország sokkal többet érdemel, mint egy pár napos megállót egy sokországos útvonalon. A Panama-csatorna persze kötelező és érdekes látnivaló, de ismerd meg közelebbről a köderdőket, a változatos trópusi növény- és állatvilágot, a hegyvidéki kisváros körüli vízeséseket, túraösvényeket. Esténként a nyüzsgő nagyváros vagy a vidéki helyek hangulatos bárjaiban, szórakozóhelyein lazíthatsz. Válogathatsz a Karib-tengeri szigetvilág strandjai között vagy töltheted sportolással a szabadidőd. Próbáld ki, milyen egy szinte teljesen lakatlan, icipici trópusi szigeten aludni, az ott élő egyetlen helyi család vendégeként. Bepillantatsz a mai napig ősi hagyományaik szerint élő különböző indián népek életébe. Mindemellert a panamai konyha remek ételeit és italait is megismerheted.**

### **Tervezett program:**

**1. nap – Repülés Panamába** 2027. március 4., csütörtök A kora reggeli órákban, 6:30-kor a KLM KL1362 járatával indulunk Amszterdamba, majd onnan 11:20-kor a KL0757 járatral Panamába. 16:30-kor érkezünk Panamaváros Tocumen repülőterére. Transzfer a belvárosi hotelbe.

**2. nap – Panamaváros** 2026. március 5., péntek Reggel első városnézésünkre indulunk az 1519-ben alapított városban, ahol a modern felhőkarcolók váltakoznak nemesi villákkal és zöld dombokkal. Először a közeli Metropolitan Természeti parkot látogatjuk meg, ebben a trópusi esőerdőben ízelítőt kapunk Panama biodiverzitásából és az alattunk elterülő városból. A kalózkodó által felégetett régi Panama romjai közt folytatjuk a sétát, a nap végén pedig a világörökségek közé tartozó történelmi belvárosban csámborgunk, ahol a modern város legrégebbi, gyönyörű koloniális épületei találhatóak, új bárók, tetőteraszok és éttermek között. Szállás: Panamaváros

**3. nap – Soberanía Nemzeti Park és Gatún-tó (piknikezással)** 2027. március 6., szombat A természet- és vízkedvelők napja lesz a mai. A Soberanía Nemzeti Parkban

egy 1-2 órás dzsungelséta során megismerkedünk a terület változatos növényvilágával, és kis szerencsével madarakkal és majmokkal is találkozunk. Ezután egy hajókirándulás következik a Gatún-tavon a Majom-szigetre, ahol a tó állatait, majmokat, krokodilokat, teknősöket és lajhárokat láthatunk, mialatt a közelünkben haladnak el a csatornán átkelő hajók. Szállás: Panamaváros

**4. nap – Panama-csatorna és utazás az emberákhoz** 2026. március 7., vasárnap A mai napon meglátogatjuk a Panama-csatorna kibővített zsilipjeit, ahol a legnagyobb, neopanamax osztályú hajók is átjuthatnak az egyik óceánról a másikra. Itt megkapjuk az első információkat a Panama-csatorna működéséről és méreteiről. A teraszról egyedi látvány tárul elénk a zsilipekre és a Csendes- vagy az Atlanti-óceán felé áthaladó hajókra. A Panama-csatorna a világ egyik legfontosabb vízi közlekedési útvonala. Évente kb. 14.000 hajó halad át itt minden évben, és a világkereskedelem áruinak 6%-a. A látogatóközpont mozijában sok érdekes tényt tudhatunk meg a csatornáról. Délután az emberá indián törzs lakhelyére indulunk, az út második részét kenukkal tesszük meg a trópusi esőerdőn keresztül. Az emberá nép már az európaiak érkezése előtt is ezen a vidéken élt, évszázadok óta őrzik ősi hagyományait, színpompás viseletüket és életstílusukat. Fürödhetünk a folyóban és a közeli vízésésben. A helyiekkel vacsorázunk és az indián faluban töltjük az éjszakát sátrakban.

**5. nap – Az emberá törzsnél** 2027. március 8., hétfő Ma jobban megismerkedünk vendéglátóinkkal, elkísérhetjük őket halászni, segíthetünk a főzésben, vagy csak nézelődünk, pihenünk. Egy őserdei sétán jobban megismerjük a környező esőerdőt. A helyiek megmutatják művészetüket és meghívnak bennünket egy tipikus ebédre. Az emberák növényi alapanyagú arc- és testfestést alkalmaznak, amit a vállalkozó kedvű látogatók is kipróbálhatnak. Délután visszautazunk Panamába, ahol az éjszakát is töltjük, a már ismerős hotelben.

**6. nap – San Blas (egyszerű ebéd és vacsora)** 2027. március 9., kedd Kora reggel dzsipekkel indulunk a San Blas szigetekhez közeli partokra, ahonnan hajóval folytatjuk az utat egy picike szigetre. Itt lesz a szállásunk a helyi indián család nagyon egyszerű kunyhóiban, közös fürdővel. A sziget az ország legszebb és legszínesebb régiójához tartozik. A kristálytisza karibi vizek fürdésre és sznorkelezésre hívnak, amihez alapfelszerelés biztosított. Különböző szigeteket látogathatunk meg, vagy felfedezhetjük a világ egyik legrégebbi és legjobb állapotban lévő korallszirtejt. Bepillantunk a guna indiánok életébe, kultúrájába és az évszázados szokásaikba és hagyományaikba.

**7. nap - San Blas - Panamaváros** 2027. március 10., szerda A délelőttöt a “saját szigetünkön” töltjük pihenéssel, fürdéssel, sznorkelezéssel. Ebéd után visszaindulunk Panamavárosba hajóval, majd dzsippel. A már ismert hotelben töltjük az éjszakát

**8. nap - Panamaváros – El Valle de Antón** 2027. március 11., csütörtök Mai célpontunk, a világ egyik legnagyobb lakott vulkáni krátere, Coclé tartomány hegyei közt fekszik, 124 km-re a fővárostól, ahová a híres Panamericana országúton jutunk el.

El Valle egy csendes kis hegyi falu, ahol a klíma kellemes, és a madárvilág páratlan. A völgyben kisebb séták során vízeséseket, pillangófarmot, kőrajzolatokat és egyéb természeti érdekességeket láthatunk. A helyi piacon ismeretlen gyümölcsöket, zöldségeket, virágokat láthatunk, vagy válogathatunk a kézműves termékek, kerámiák, kosarak közül, amelyeket guna indiánok árulnak a hagyományos színes viseletükbe öltözve. A völgyben töltjük az éjszakát.

**9. nap - Az Azuero-félsziget** 2027. március 12., péntek Az Azuero-félsziget Panama hagyományainak központja. Megnézzük, hogyan készítik a híres ördögtánc maszkjait és az azt kísérő dobokat. De a panamai öltözet, a pollera készítéséről is megtudunk sok érdekességet a legjobb mesterektől: a készítés művészete nemzedékeken át öröklődik, egy különlegesebb darab megalkotása akár 1-2 évig is eltarthat, és egy autó árába kerülhet. Szállás: Las Tablas.

**10. nap Las Tablas – Las Lajas** 2027. március 13., szombat Továbbindulunk az Azueroról a köderdők felé. Ha már a két óceán országában vagyunk, a Karib-tenger után útközben belekóstolunk a Csendes-óceánba is egy csendes óceánparti fürdőhelyen, ahol a szállásunk is lesz. Szállás: Las Lajas

**11. nap Panamaváros – David – Boquete** 2027. március 14., vasárnap A délelőttöt pihenéssel töltjük, ebéd után a Barú vulkán lábánál található kisvárosba, Boquete-be utazunk. A város a Caldera folyó partján fekszik, és kellemes klímája, szép természeti környezete teszi remek kirándulóhellyé. Izgalmas éjszakai dzsungeltúrával fedezzük fel az erdőt. Szállás őserdei lodge-ban.

**12. nap Boquete** 2027. március 15., hétfő A bőséges reggeli után 4 órás túrára indulunk. Közben orchideákban és más egzotikus növényekben gyönyörködhetünk. A terület rengeteg madár- és kétlélűfajnak ad otthont, de találkozhatunk koatival, lajhárokkal vagy majmokkal vagy a ragyogó quetzallal is. A kalandok után mindenkit vár egy nyugalmasabb program. Boquete híres kiváló minőségű kávéjáról és a geisha kávéról, amely a világ egyik legdrágább és legkülönlegesebb kávéja. Az egyik közeli kávéfarmon mindent megtudunk a kávé termesztéséről és feldolgozásáról, az ültetéstől a kész italig. Természetesen mindezt kóstolóval tesszük még élvezetesebbé.

**13. nap Boquete – Barú-vulkán (ebéd)** 2027. március 16., kedd Kora hajnalban indulunk a Barú vulkánhoz, hogy egy 3 órás túrával feljussunk a tetejére. Erről a kivételes helyről, kedvező időjárás esetén egyszerre láthatjuk a két óceánt, ahogy annak idején a spanyol hódítók is megpillantották Vasco Núñez de Balboa vezetésével. Délután pihenhetünk vagy felfedezzük Boquetét.

**14. nap Boquete - Panamá** 2027. március 17., szerda Reggeli után David repteréről Panamába repülünk. Délután fakultatív séta az Ancón-hegyre.

**15. nap Panamaváros – Párizs** 2027. március 18., csütörtök Délelőtt szabad program, este transzfer a Tocumen reptérre, ahonnan 22:30-kor az Air France AF0475 járatával Párizsba repülünk.

**16. nap Párizs - Budapest** 2027. március 19., péntek Átszállás után 20:15-kor Párizsban, továbbutazunk Budapestre az AF 1694-es járattal, ahová 22:25-kor érkezünk meg.

### **Út ára tartalmazza**

- 12 éjszaka szállást közepkategóriájú hotelekben reggelivel
- 1 éjszaka szállást egyszerű faházban
- 1 éjszaka szállást indián faluban sátorban
- belföldi repülőjegyeket a program szerint
- transzfereket busszal, csónakkal, hajóval
- a programban levő főétkezéseket (5 db ebéd, 2 vacsora)
- egy sziaپیát
- belépőjegyeket
- a szervezést és a magyar nyelvű idegenvezetést

### **Út ára nem tartalmazza**

- a nemzetközi repülőjegyek árát Budapest – Panamaváros – Budapest útvonalon
- az egyágyas felárat: 720 euro
- a kötelező borraivalót (kb 60 USD)
- a további étkezéseket
- az utasbiztosítást

### **EGYÉB TUDNIVALÓK**

**További tudnivalókat a felszerelésről és minden másról a túra előtt küldünk a résztvevőknek**